

Menús

FEBRER 2015

Escola
Artur Martorell

Servei de
menjador



Febrer 2015	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Dinar del 2 al 6 de febrer	Arròs amb tomàquet	Sopa de brou de pollastre i verdures amb fideuets	Llenties estofades amb verdures, xoriço i pollastre	Mongeta tendra i patata	Puré de carbassó
	Truita de patates i ceba	Hamburguesa de pollastre	Amanida variada	Bunyols de lluç amb enciam i pastanaga	Gall dindi rostit amb patata i ceba
	Fruita	Fruita	Làctic	Fruita	Fruita
Sopar	Puré de verdura Peix Fruita	Pasta bolonyesa Fruita	Puré de patata Peix Fruita	Verdura bullida Gall dindi Làctic	Sopa d'arròs Peix blau Fruita
Dinar del 9 al 13 de febrer	Macarrons bolonyesa(salsa de tomàquet amb ceba i vedella)	Arròs caldós Pollastre al forn amb patata, tomàquet i ceba	Seques amb botifarra Amanida variada	Crema de Porr Lluç arrebossat amb enciam i olives	Trinxat de col i patata Truita de formatge
	Amanida variada Fruita	Fruita	Làctic	Fruita	Fruita
	Verdura bullida Peix Fruita	Puré de patata Truita Fruita	sopa gall dindi a la planxa Fruita	Verdura peix Fruita	Sopa Pollastre planxa Fruita
Dinar del 16 al 20 de febrer	Arròs amb ceba, tomàquet, gambetes i pollastre	Verdures tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)	Macarrons a la napolitana(tomàquet, carbassó, ceba, pastanaga i apit)	Puré de carbassa	Cigrons estofats amb mill, verdures i arròs
	Amanida variada	Gall dindi al rocafort	Truita francesa amb enciam i olives	Pilota de vedella rostida amb tomàquet i ceba	Amanida variada
	Fruita	Fruita	Làctic	Fruita	Fruita
Sopar	Verdura Truita Fruita	Sopa Peix Fruita	Verdura Gall dindi a la planxa Fruita	Sopa Peix Fruita	Verdura Truita Làctic
Dinar del 23 al 27 de febrer	Espinacs amb patata	Estofat de vedella amb pèsols i patates	Crema de verdures	Arròs a la cassola amb verdures	Pizza de tonyina i bacon
	Gall dindi amb all i julivert	Amanida variada	Peix al forn (lluç) amb llit de patata i ceba	Pollastre a la planxa amb enciam i olives	Truita de carbassó
	Fruita	Fruita	Làctic	Fruita	Fruita
	Sopa Peix Fruita	Verdura Truita Fruita	Pasta amb tomàquet Pollastre Fruita	Sopa Gall dindi Fruita	Verdura Peix Fruita
	Làctic: Habitualment es serveixen iogurt natural de la fageda i la Selvatana.				
	Fruita: La fruita es de temporada aquest mes es poma, plàtan, mandarina ió.				