

# Menús

## MARÇ 2015

Escola  
ARTUR  
MARTORELL

Servei de  
menjador

  
àmbit escola  
projectes socio-educatius

Març 2015	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Dinar del 2 al 6 de març	Menestra de verdures  Fricandó de vedella  Fruita	Sopa de fideus amb brou de vedella i verdures  Gall dindi amb samfaina  Fruita	Cigrons bullits amb verdures  Truita francesa amb enciam i olives Làctic	Arròs caldós  Filet de lluç al forn amb llit de ceba i patata  Fruita	Puré de pastanaga  Pernilets de pollastre al forn amb all i julivert  Fruita
Sopar	Arròs bullit Peix Fruita	Verdura bullida Pollastre Fruita	Puré de patata Peix Fruita	Verdura bullida Gall dindi Làctic	Pasta Ou Fruita
Dinar del 9 al 13 de març	Llenties estofades amb verdures i arròs  Amanida variada  Fruita	Trinxat de bledes i patata  Truita de tonyina amb blat de moro i olives  Fruita	Arròs amb tomàquet  Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga  Làctic	Fideuà amb lluç  Amanida variada  Fruita	Crema de carbassa  Coll de porc estofat amb patata Fruita
Sopar	Verdura bullida Gall dindi Fruita	Pasta bolonyesa Fruita	sopa Peix Fruita	Verdura pollastre Fruita	Arròs Truita Fruita
Dinar del 16 al 20 de març	Arròs a la cubana Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet  Fruita	Sopa de galets amb brou de pollastre i verdures  Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates chip  Fruita	Estofat de gall dindi amb pèsols i patata  Amanida variada  Làctic	Mongeta tendra amb patata  Lluç arrebossat amb enciam i olives  Fruita	Pasta carbonara  Amanida variada  Fruita
Sopar	Verdura Peix Fruita	Pasta Pollastre Fruita	Verdura Truita Fruita	Sopa Gall dindi Fruita	Verdura Peix Làctic
Dinar del 23 al 27 de març	Crema de pèsols  Pollastre rostit amb ceba i tomàquet  Fruita	Mongetes estofades amb verdures (tomàquet, ceba, api, pastanaga i carbassó) i gall dindi Amanida variada  Fruita	Espirals amb tomàquet i ceba  Truita de formatge  Làctic	Arròs a la cassola amb verdures i peix  Amanida variada  Fruita	Espinacs amb patata  Vedella a la jardineria  Fruita
Sopar	Sopa Vedella Fruita	Verdura Truita Fruita	Puré  Fruita	Verdura Pollastre Fruita	Pasta Ou Fruita
	Làctic: Habitualment es serveixen iogurt natural de la granja les COMES				
	Fruita: La fruita es de temporada aquest mes es poma, plàtan, mandarina i				