Menús

Gener 2016

Escola Artur Martorell

Servei de menjador

Gener 2016	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Dinar del 4 al 8 de gener	**Festa**	Festa	Festa	**Festa**	**Festa**
Sopar					
Dinar del 11 al 15 de gener	**Arròs amb verduretes** **Truita de patata amb enciam i olives** **Fruita**	**Fideuà amb lluç** **Amanida variada** **Fruita**	**Crema d'espinacs** **Pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro** **Làctic**	**Cigrons estofats amb verdures** **Gall dindi amb samfaina** **Fruita**	**Verdures tricolor** **Fricandó de vedella** **Fruita**
Sopar	Verdura Pollastre Fruita	Verdura bullida Gall dindi Fruita	Sopa amb pasta Truita Fruita	Puré de verdures Peix Fruita	Arròs Peix Fruita
Dinar del 18 al 22 de gener	**Sopa de galets** **Gall dindi rostit amb ceba i tomàquet** **Fruita**	**Trinxat de col i patata** **Truita de formatge amb tomàquet i olives** **Fruita**	**Llenties estofades amb verdures i arròs** **Amanida variada** **Làctic**	**Arròs caldós** **Lluç a la planxa amb enciam i blat de moro** **Fruita**	**Puré de pastanaga** **Botifarra de porc al forn amb patates xip** **Fruita**
Sopar	Arròs Pollastre Fruita	Puré de verdures Peix Fruita	Verdura bullida Truita Fruita	Sopa Pollastre Fruita	Pasta Peix Làctic
Dinar del 25 al 29 de gener	**Macarrons carbonara** **Pollastre al forn amb xampinyons** **Fruita**	**Puré de carbassó** **Vedella estofada amb patata** **Fruita**	**Arròs caldós** **Truita d'espinacs amb enciam i olives** **Làctic**	**Patata amb mongeta tendra** **Lluç arrebossat amb enciam i tomàquet** **Fruita**	**Pèsols estofats amb gall dindi, verdures i patata** Fruita
Sopar	Verdura bullida Truita Fruita	Arròs Peix Fruita	Puré de verdures Pollastre Fruita	Sopa Gall dindi Fruita	Puré de patata Peix Fruita
	Làctic: Habitualment es serveixen iogurt natural de la granja Les Comes				
	Fruita: La fruita es de temporada aquest mes és poma, plàtan, mandarina o taronja, pera.				

àmbit escola
projectes socio-educatius