

Menús

Març
2016

Escola
Artur Martorell

Servei de
menjador



Març 2016	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Dinar del 29 de febrer al 4 de març	Macarrons carbonara Pollastre a la llimona Fruita	Puré de pastanaga Fricandó de vedella Fruita	Arròs tres delícies Lluç fresc a la planxa amb enciam i olives Làctic	Mongeta tendra amb patata bullida Gall dindi al roquefort Fruita	Cigrons estofats amb verdures, mill i arròs Amanida variada Fruita
Sopar	Verdura bullida Peix Fruita	Arròs Truita Fruita	Puré de verdures Gall dindi Fruita	Sopa Pollastre Fruita	Verdura bullida Peix Fruita
Dinar del 7 al 11 de març	Sopa de fideus Truita de patates amb enciam i tomàquet Fruita	Arròs caldós Pollastre al forn, amb ceba i patata Fruita	Espirals napolitana Vedella amb salsa de pastanaga Làctic	Pèsols amb patata estofat amb verdura Sèpia saltejada amb all i julivert Amanida variada Fruita	Verdures tricolor Hamburguesa de pollastre a la planxa amb patates xip Fruita
Sopar	Puré de verdures Gall dindi Fruita	Verdura bullida Peix Fruita	Sopa Truita Fruita	Puré de verdures Pollastre Fruita	Arròs Peix Fruita
Dinar del 14 al 18 de març	Llenties estofades amb arròs i verdures Amanida variada Fruita	Fideus a la cassola amb verdures Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita	Trinxat de col i patata Lluç arrebossat amb enciam i tomàquet Làctic	Arròs amb tomàquet Ous ecològics de gallines en llibertat, durs amb tonyina, olives i blat de moro Fruita	Puré de carbassa Pilota de vedella amb salsa de tomàquet Fruita
Sopar	Sopa Peix Fruita	Verdura bullida Truita Fruita	Arròs Gall dindi Fruita	Puré de verdures Pollastre Fruita	Pasta Peix Làctic
Dinar del 28 de març al 1 d'abril	Festa				
		Minestra de verdures Truita de tonyina amb enciam i olives Fruita	Mongetes seques saltejades Botifarra de porc al forn i enciam i tomàquet Amanida variada Làctic	Arròs amb verduretes Pollastre al forn, amb ceba i patata Fruita	Sopa de galets Lluç al forn amb patata i ceba Fruita
Sopar		Puré de verdures Pollastre Fruita	Sopa Peix Fruita	Verdura bullida Truita Fruita	Puré de verdura Gall dindi Fruita

Làctic: Habitualment es serveixen iogurt natural de la fageda i la Selvatana.

Fruita: La fruita es de temporada aquest mes es poma, plàtan, mandarina.