

Menús

Maig 2016

Escola Artur Martorell

Servei de menjador



Maig 2016	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Dinar del 2 al 6 de maig	Macarrons als quatre formatges Truita francesa Fruita	Mongeta tendra amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i olives Fruita	Arròs tres delícies Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Làctic	Puré de verdures Lluç al forn amb llit de ceba i patata Fruita	Cigrons estofats amb verdures i gall dindi Amanida variada Fruita
Sopar	Verdura bullida Peix Fruita	Sopa Truita Fruita	Puré de verdures Gall dindi Fruita	Pasta Pollastre Fruita	Arròs Peix Fruita
Dinar del 9 al 13 de maig	Sopa de fideus Gall dindi rostit amb ceba i tomàquet Fruita	Arròs caldós Lluç fresc al la planxa amb enciam i pastanaga Fruita	Festa	Llenties estofades amb arròs i verdures Amanida variada Fruita	Espirals amb salsa de tomàquet Pollastre arrebossat amb enciam i olives Fruita
Sopar	Puré de verdures Peix Fruita	Verdura bullida Pollastre Fruita		Arròs Peix Fruita	Sopa Truita Fruita
Dinar del 16 al 20 de maig	Festa	Sopa de galets Truita de patates amb enciam i blat de moro Fruita	Pèsols estofats amb verdures, patates i pollastre Amanida variada Làctic	Trinxat de col i patata Llom a la planxa amb patates xip Fruita	Arròs amb tomàquet Bunyols de lluç amb enciam i pastanaga Fruita
Sopar		Puré de verdures Gall dindi Fruita	Sopa Truita Fruita	Pasta Peix Fruita	Verdura bullida Pollastre Làctic
Dinar del 23 al 27 de maig	Verdura tricolor Truita de formatge, amb ous ecològics de gallines amb llibertat, amb tomàquet i olives Fruita	Fideuà amb calamars i gambetes Amanida variada Fruita	Arròs caldós Nuggets de pollastre amb enciam i tomàquet Làctic	Llenties estofades amb arròs i xoriço Amanida variada Fruita	Puré de carbassa Gall dindi guisat amb xampinyons amb enciam i olives Fruita
Sopar	Arròs Pollastre Fruita	Puré de verdures Gall dindi Fruita	Sopa Peix Fruita	Puré de verdures Truita Fruita	Pasta Peix Fruita
	Làctic: Habitualment es serveixen iogurt natural de la Granja Les Comas				
	Fruita: La fruita es de temporada aquest mes es poma, plàtan, pera, kiwi.				