

Activitats que es repeteixen en dos dies diferents: trieu el dia i l'hora que us vagin millor

Afecte efectiu. Com mostrar els sentiments

dj 12 de novembre, 19.00 h
dt 17 de novembre, 17.30 h

Assetjament entre iguals, comprendre-ho i prevenir-ho

dc 21 d'octubre, 17.30 h
dj 5 de novembre, 19.00 h

Com ajudar fills i filles en els estudis

dt 20 d'octubre, 19.00 h
dt 10 de novembre, 17.30 h

Com educar positivament

dt 17 de novembre a les 19.00
dj 26 de novembre, 17.30

Consells per a pares i mares desbordats i sense energia

dl 9 de novembre, 17.30 h
dc 18 de novembre, 19.00 h

Conviure amb l'adolescent... sense cridar

dj 19 de novembre, 19.00 h
dt 24 de novembre, 19.00 h

Dir no també educa

dl 26 d'octubre, 17.30 h
dt 10 de novembre, 19.00 h

Entendre'ls i fer-nos entendre.

Claus per caminar amb els nostres fills i filles

dc 11 de novembre, 17.30 h
dt 24 de novembre, 17.30

Introducció a la Programació Neurolingüística (PNL) (...)

dc 4 de novembre, 17.30 h
dj 3 de desembre, 19.00 h

La gestió de les emocions en època de Covid-19

dc 21 d'octubre, 19.00 h
dj 12 de novembre, 17.30 h

La relació entre germans: convivència, conflictes i gelosia

dc 28 d'octubre, 17.30 h
dt 1 de desembre, 17.30 h

M'enfado amb facilitat. Què m'està passant

dj 29 d'octubre, 19.00 h
dt 3 de novembre, 17.30 h

Pantalles, riscos i virtuts

dc 28 d'octubre, 19.00 h
dc 18 de novembre, 17.30 h

Pantalles: quan, quant i com

dj 15 d'octubre 17.30 h
dl 2 de novembre, 19.00 h

Taller de creació i expressió.

Descobreix com "pensar amb les mans"

dt 20 d'octubre, 17.30 h
dv 6 de novembre, 17.30 h
dj 19 de novembre, 17.30 h

Característiques de les activitats

- Totes les activitats seran en línia
- Són activitats obertes a tots els pares i mares dels centres educatius de la ciutat
- S'han organitzat en dues franges horàries:
 - 17.30
 - 19.00 (prioritàriament per a secundària)

Pautes per a la inscripció

- Cal fer la inscripció per Internet (L'AMPA o AFA us proporcionarà l'enllaç. També el trobareu al web municipal.)
- S'acceptaran les inscripcions per ordre d'arribada. Quan s'arribi al límit d'inscripcions d'una activitat, es tancarà l'accés a la inscripció

Pautes per a la participació

- Cal ser molt puntuals a l'hora de connectar-se a una activitat. Es donarà, com a màxim, un marge de 10'
- Quan hi entreu, caldrà que connecteu tant l'àudio com el vídeo
- Si no hi podeu assistir, cal avisar-ho
- Si hi hagués qualsevol incidència, comuniquem-la a través dels telèfons de contacte

Més informació:

Departament d'Educació

Tel. 93 483 27 75 / 93 483 26 57

Correus de contacte:

fpaneque@badalona.cat

pff.badalona@gmail.com

(cal escriure a totes dues adreces
simultàniament)



PROGRAMA DE FORMACIÓ DE FAMÍLIES D'ESCOLES BRESSOL, EDUCACIÓ ESPECIAL, INFANTIL, PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA

Tardor 2020
-el línia-

Calendari d'activitats

octubre

15 dj 17.30	Pantalles: quan, quant i com Alba Castellví, <i>educadora i mediatora</i>
20 dt 17.30	Taller de creació i expressió. Descobreix com "pensar amb les mans" Elena Vallet, <i>arteràpeta</i>
20 dt 19.00	Com ajudar fills i filles en els estudis Benjamí Montenegro, <i>psicòleg</i>
21 dc 17.30	Assetjament entre iguals, comprendre-ho i prevenir-ho - EINES -
21 dc 19.00	La gestió de les emocions en època de Covid-19 Natàlia C. Sobregrau, <i>psicòloga</i>
22 dj 17.30	Eduquem la llibertat. La relació entre el desig i el límit - TEATRE DEL BUIT -
26 dl 17.30	Dir no també educa Magda Clota, <i>educadora emocional</i>
27 dt 17.30	Els mínims. Educació musical en família Albada Blay, <i>pedagoga musical</i>
28 dc 17.30	La relació entre germans: convivència, conflictes i gelosia Natàlia C. Sobregrau, <i>psicòloga</i>
28 dc 19.00	Pantalles, riscos i virtuts - EINES -
29 dj 17.30	Emocions confinades Magda Clota, <i>educadora emocional</i>
29 dj 19.00	M'enfado amb facilitat. Què m'està passant Maria Canals, <i>especialista en mindfulness</i>

novembre

2 dl 17.30	A la família hi ha algú que li costa dormir? Maria Canals, <i>especialista en mindfulness</i>
2 dl 19.00	Pantalles: quan, quant i com Alba Castellví, <i>educadora i mediatora</i>
3 dt 17.30	M'enfado amb facilitat. Què m'està passant Maria Canals, <i>especialista en mindfulness</i>



4 dc 17.30	Introducció a la Programació Neurolingüística (PNL) per millorar la comunicació en les famílies. Carmen Alba, <i>directora d'Amaltea Cultura</i>
4 dc 19.00	La disciplina a casa Benjamí Montenegro - psicòleg -
5 dj 17.30	No puc més! Farmaciola de mindfulness Carmen Alba, <i>directora d'Amaltea Cultura</i>
5 dj 19.00	Assetjament entre iguals, comprendre-ho i prevenir-ho - EINES -
6 dv 17.30	Taller de creació i expressió. Descobreix com "pensar amb les mans" Elena Vallet, <i>arteràpeta</i>
dl 9 17.30	Consells per a pares i mares desbordats i sense energia Maria Canals, <i>especialista en mindfulness</i>
10 dt 17.30	Com ajudar fills i filles en els estudis Benjamí Montenegro, <i>psicòleg</i>
10 dt 19.00	Dir no també educa Magda Clota, <i>educadora emocional</i>
11 dc 17.30	Entendre'ls i fer-nos entendre. Claus per caminar amb els nostres fills i filles Roser Sellés, <i>coach</i>
11 dc	Comunicació amb adolescents. Temes que preocupen i costen de parlar Natàlia C. Sobregrau, <i>psicòloga</i>
12 dj 17.30	La gestió de les emocions en època de Covid-19 Natàlia C. Sobregrau, <i>psicòloga</i>
12 dj 19.00	Afecte efectiu. Com mostrar els sentiments Carmen Alba, <i>directora d'Amaltea Cultura</i>
17 dt 17.30	Afecte efectiu. Com mostrar els sentiments Carmen Alba, <i>directora d'Amaltea Cultura</i>
17 dt 19.00	Com educar positivament - TEATRE DEL BUIT -
18 dc 17.30	Pantalles, riscos i virtuts - EINES -



18 dc 19.00	Consells per a pares i mares desbordats i sense energia Maria Canals, <i>especialista en mindfulness</i>
19 dj 17.30	Taller de creació i expressió. Descobreix com "pensar amb les mans" Elena Vallet, <i>arteràpeta</i>
19 dj 19.00	Conviure amb l'adolescent... sense cridar Alba Castellví, <i>educadora i mediatora</i>
24 dt 17.30	Entendre'ls i fer-nos entendre. Claus per caminar amb els nostres fills i filles Roser Sellés, <i>coach</i>
24 dt 19.00	Conviure amb l'adolescent... sense cridar Alba Castellví, <i>educadora i mediatora</i>
25 dc 17.30	Educar sense cridar Alba Castellví, <i>educadora i mediatora</i>
25 dc 19.00	Acompanyament de l'adolescent en la presa de decisions - EINES -
26 dj 17.30	Com educar positivament - TEATRE DEL BUIT -
26 dj 19.00	El joc de la resiliència. Emocions, expectatives, experiències, empremtes Carmen Alba, <i>directora d'Amaltea Cultura</i>

desembre

1 dt 17.30	La relació entre germans: convivència, conflictes i gelosia Natàlia C. Sobregrau, <i>psicòloga</i>
1 dt 18.00	Impacte de les paraules grans en orelles petites Carmen Alba, <i>directora d'Amaltea Cultura</i>
2 dc 18.00	Com preparar els nostres fills i filles de cara al dia de demà Roser Sellés, <i>coach</i>
3 dj 17.30	Educar sense servir-los: Infants autònoms i segurs Alba Castellví, <i>educadora i mediatora</i>
3 dj 19.00	Introducció a la Programació Neurolingüística (PNL) per millorar la comunicació en les famílies. Carmen Alba, <i>directora d'Amaltea Cultura</i>