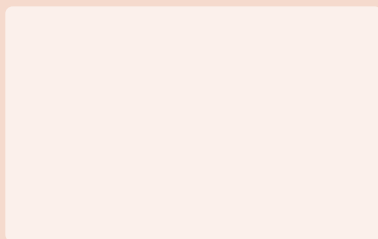


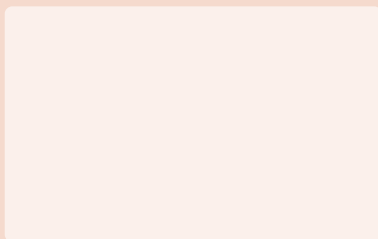
04 **DILLUNS**

- Macarrons amb tomàquet i ceba (1)
- Gall d'indi especiat amb remolatxa i poma.
- Fruita del temps



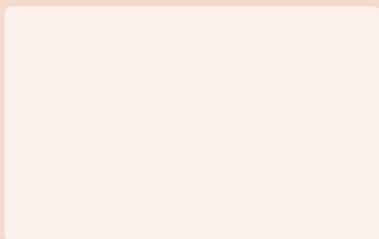
05 **DIMARTS**

- Crema de carbassa
- Cigrons saltejats amb mill, pebrot i ceba
- Fruita del temps



06 **DIMECRES**

- Arròs integral amb verdures
- Lluç al forn amb enciam i pastanaga (4)
- Fruita del temps



07 **DIJOUS**

- Mongetes seques estofades
- Truita de carbassó amb tomàquet i olives (3).
- Fruita del temps

01 **DIVENDRES**

- Sopa de galets amb brou vegetal (1,9)
- Pernillets de pollastre al forn amb xampinyons
- Fruita del temps

11 **DILLUNS**

FESTIU

12 **DIMARTS**

FESTIU

13 **DIMECRES**

- Mongeta tendra amb patata.
- Llom de porc amb salsa de mostassa amb pastanaga i olives (10).
- Fruita del temps

14 **DIJOUS**

- Espaguets amb tomàquet (1).
- Bacallà al forn amb all i julivert amb api i remolatxa amanit (4,9).
- Fruita del temps.

15 **DIVENDRES**

- Vichyssoise sense lactosa amb crostons. (1)
- Daus de pollastre saltejats amb tomàquet amanit i ceba.
- Fruita del temps

18 **DILLUNS**

- Crema de pastanaga
- Llenties amb arròs al curri
- Fruita del temps

19 **DIMARTS**

- Macarrons integrals napolitana (1).
- Pollastre adobat amb enciam i olives.
- Fruita del temps

20 **DIMECRES**

- Bledes amb patata
- Bacallà amb all i oli amb enciam i pastanaga. (4)
- Fruita del temps

21 **DIJOUS**

- Cigrons estofats amb verdures
- Truita de tonyina amb tomàquet i ceba (3,4).
- Fruita del temps

22 **DIVENDRES**

- Arròs tres delícies (pastanagam pebrot, pèsols i pernil).
- Hamburguesa de vedella amb enciam i olives. (12)
- Fruita del temps

25 **DILLUNS**

- Arròs amb tomàquet i ceba.
- Pastís d'ou amb verdures i pernil (3).
- Fruita del temps

26 **DIMARTS**

- Mongetes estofades amb bacallà (4)
- Amanida variada completa
- Fruita del temps

27 **DIMECRES**

- Sopa de peix amb fideus (1,2,4,14).
- Carn de coll de porc amb ceba caramel·litzada, remolatxa i olives .
- Fruita del temps

28 **DIJOUS**

- Verdura tricolor (verdures de temporada i patata).
- Contraçuixa de pollastre al forn amb xampinyons.
- Fruita de temporada

29 **DIVENDRES**

GASTRONOMIA DE L'OEST

AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis.
- 3 Ous i productes a base d'ou.
- 4 Peix i productes a base de peix.
- 5 Cacauets i productes a base de cacauets.
- 6 Soja i productes a base de soja.
- 7 Llet i els seus derivats (inclou la lactosa).
- 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats.
- 9 Api i productes derivats.
- 10 Mostassa i productes derivats.
- 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- 12 Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2
- 13 Tramussos i productes a base de tramussos.
- 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: arturmartorellmenjador@gmail.com
 Administració: administracio@ambitescola.cat
 Avisos i incidències: 658 182 895

Menús supervisats per:

PLANA ESTEVE
 EXPERTS EN NUTRICIO I
 SEGUIMENT ALIMENTARI
 C/DESEM DE 141
 info@aleanutri.com | Tel. +34 617 54 63 85
 aleanutri
 Alimentació Equilibrada i Sana
 www.aleanutri.com



**ELS ESSENCIALS
DEL MÉS**

- CARXOFES • BLEDES • API
- ALBERGÍNIA • MONIATO
- CARBASSES • MAGRANES • KIWIS
- BOLETS • POMES