

AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats. 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis. 3 Ous i productes a base d'ou. 4 Peix i productes a base de peix. 5 Cacauets i productes a base de cacauets. 6 Soja i productes a base de soja. 7 Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa). 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats. 9 Api i productes derivats. 10 Mostassa i productes derivats. 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam. 12 Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2 13 Tramussos i productes a base de tramussos. 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: [arturmartorellmenjador@gmail.com](mailto:arturmartorellmenjador@gmail.com)  
Administració: [administracio@ambitescola.cat](mailto:administracio@ambitescola.cat)  
Avisos i incidències: 658 182 895

Menús supervisats per:



ELS ESSENCIALS  
DEL MÉS

CARXOFES · BLEDES · API  
ALBERGÍNIA · MONIATO  
CARBASSES · MAGRANES · KIWIS  
BOLETS · POMES

04 **DILLUNS**

- Macarrons amb tomàquet i ceba (1)
- Gall d'indi especiat amb remolatxa i poma.
- Fruita del temps

05 **DIMARTS**

- Crema de carbassa
- Cigrons saltejats amb mill, pebrot i ceba
- Fruita del temps

06 **DIMECRES**

- Arròs integral amb verdures
- Pit de pollastre planxa amb enciam i pastanaga
- Fruita del temps

07 **DIJOURS**

- Mongetes seques estofades
- Truita de carbassó amb tomàquet i olives (3).
- logurt natural la Selvatana (7)

01 **DIVENDRES**

- Sopa de galets amb brou vegetal (1,9)
- Pernillets de pollastre al forn amb xampinyons
- Fruita del temps

11 **DILLUNS**

**FESTIU**

12 **DIMARTS**

**FESTIU**

13 **DIMECRES**

- Mongeta tendra amb patata.
- Llom de porc amb salsa de mostassa amb pastanaga i olives (10).
- Fruita del temps

14 **DIJOURS**

- Espaguets amb salsa de formatge (1,7).
- Truita francesa amb api i remolatxa amanit (3,9).
- Fruita del temps.

15 **DIVENDRES**

- Vichyssoise amb crostons. (1,7)
- Daus de pollastre saltejats amb tomàquet amanit i ceba.
- logurt natural la Selvatana (7)

18 **DILLUNS**

- Crema de pastanaga
- Llenties amb arròs al curri
- Fruita del temps

19 **DIMARTS**

- Macarrons integrals napolitana (1).
- Truita francesa amb enciam i olives. (3)
- Fruita del temps

20 **DIMECRES**

- Bledes amb patata
- Pollastre planxa amb enciam i pastanaga.
- logurt natural la Selvatana.

21 **DIJOURS**

- Cigrons estofats amb verdures
- Truita francesa amb tomàquet i ceba (3).
- Fruita del temps

22 **DIVENDRES**

- Arròs tres delícies (pastanagam pebrot, pèsols i pernil).
- Hamburguesa de vedella amb enciam i olives. (12)
- Fruita del temps

25 **DILLUNS**

- Arròs amb tomàquet i ceba.
- Pastís d'ou amb verdures i pernil (3).
- Fruita del temps

26 **DIMARTS**

- Mongetes estofades amb vedella
- Amanida variada completa
- Fruita del temps

27 **DIMECRES**

- Sopa de pollastre amb fideus (1,9).
- Carn de coll de porc amb ceba caramel·litzada, remolatxa i olives .
- logurt natural la Selvatana (7).

28 **DIJOURS**

- Verdura tricolor (verdures de temporada i patata).
- Contraçuixa de pollastre al forn amb xampinyons.
- Fruita de temporada

29 **DIVENDRES**

GASTRONOMIA DE L'OEST