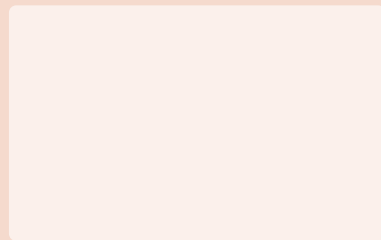


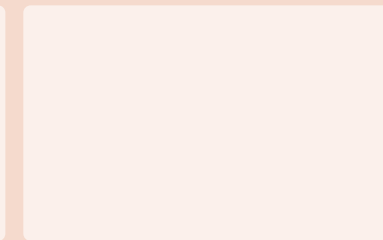
AL·LÈRGENS

1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats. 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis. 3 Ous i productes a base d'ou. 4 Peix i productes a base de peix. 5 Cacauets i productes a base de cacauets. 6 Soja i productes a base de soja. 7 Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa). 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats. 9 Api i productes derivats. 10 Mostassa i productes derivats. 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam. 12 Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2 13 Tramussos i productes a base de tramussos. 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.



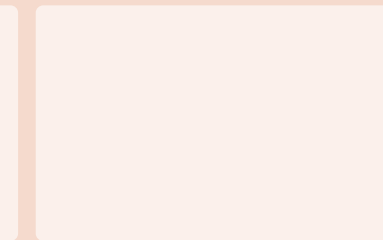
**04** **DILLUNS**

- Macarrons amb tomàquet i ceba (1)
- Gall d'indi especiat amb remolatxa i poma.
- Fruita del temps



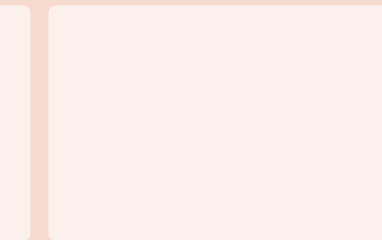
**05** **DIMARTS**

- Crema de carbassa
- Cigrons saltejats amb mill, pebrot i ceba
- Fruita del temps



**06** **DIMECRES**

- Arròs integral amb verdures
- Lluç al forn amb enciam i pastanaga (4)
- Fruita del temps



**07** **DIJOUS**

- Mongetes seques estofades
- Truita de carbassó amb tomàquet i olives (3).
- logurt natural la Selvatana (7)

**01** **DIVENDRES**

- Sopa de galets amb brou vegetal (1,9)
- Pernillets de pollastre al forn amb xampinyons
- Fruita del temps

**11** **DILLUNS**

**FESTIU**

**12** **DIMARTS**

**FESTIU**

**13** **DIMECRES**

- Mongeta tendra amb patata.
- Gall d'indi amb salsa de mostassa amb pastanaga i olives (10).
- Fruita del temps

**14** **DIJOUS**

- Espaguetis amb salsa de formatge (1,7).
- Bacallà al forn amb all i julivert amb api i remolatxa amanit (4,9).
- Fruita del temps.

**15** **DIVENDRES**

- Vichyssoise amb crostons. (1,7)
- Daus de pollastre saltejats amb tomàquet amanit i ceba.
- logurt natural la Selvatana (7)

**18** **DILLUNS**

- Crema de pastanaga
- Llenties amb arròs al curri
- Fruita del temps

**19** **DIMARTS**

- Macarrons integrals napolitana (1).
- Pollastre adobat amb enciam i olives.
- Fruita del temps

**20** **DIMECRES**

- Bledes amb patata
- Bacallà gratinat amb all i oli amb enciam i pastanaga. (4,7)
- logurt natural la Selvatana.

**21** **DIJOUS**

- Cigrons estofats amb verdures
- Truita de tonyina amb tomàquet i ceba (3,4).
- Fruita del temps

**22** **DIVENDRES**

- Arròs tres delícies (pastanaga pebrot, pèsols).
- Hamburguesa de vedella amb enciam i olives. (12)
- Fruita del temps

**25** **DILLUNS**

- Arròs amb tomàquet i ceba.
- Pastís d'ou amb verdures(3).
- Fruita del temps

**26** **DIMARTS**

- Mongetes estofades amb bacallà (4)
- Amanida variada completa
- Fruita del temps

**27** **DIMECRES**

- Sopa de peix amb fideus (1,2,4,14).
- Gall d'indi a la planxa amb ceba caramel·litzada, remolatxa i olives .
- logurt natural la Selvatana (7).

**28** **DIJOUS**

- Verdura tricolor (verdures de temporada i patata).
- Contracuiça de pollastre al forn amb xampinyons.
- Fruita de temporada

**29** **DIVENDRES**

GASTRONOMIA DE L'OEST

Coordinació: [arturmartorellmenjador@gmail.com](mailto:arturmartorellmenjador@gmail.com)  
 Administració: [administracio@ambitescola.cat](mailto:administracio@ambitescola.cat)  
 Avisos i incidències: 658 182 895

Menús supervisats per:

PLANA ESTEVE  
 EXPERTS EN NUTRICIO I  
 SEQUITAT ALIMENTARIA  
 CUIDEM DE TU!

**aleanutri**  
 Alimentació Equilibrada i Sòbria.

[info@aleanutri.com](mailto:info@aleanutri.com) | Tel. +34 617 54 63 85

[www.aleanutri.com](http://www.aleanutri.com)



ELS ESSENCIALS  
DEL MÉS

CARXOFES · BLEDES · API  
 ALBERGÍNIA · MONIATO  
 CARBASSES · MAGRANES · KIWIS  
 BOLETS · POMES