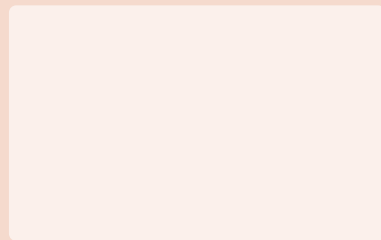


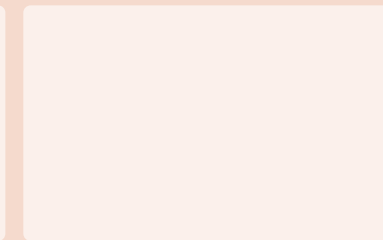
AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats. 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis. 3 Ous i productes a base d'ou. 4 Peix i productes a base de peix. 5 Cacauets i productes a base de cacauets. 6 Soja i productes a base de soja. 7 Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa). 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats. 9 Api i productes derivats. 10 Mostassa i productes derivats. 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam. 12 Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2 13 Tramussos i productes a base de tramussos. 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.



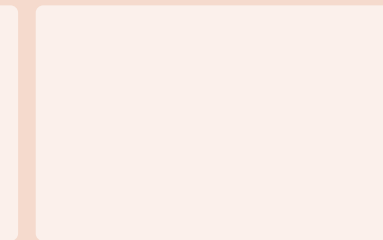
04 **DILLUNS**

- Macarrons amb tomàquet i ceba (1)
- Trita francesa amb remolatxa i poma.(3)
- Fruita del temps



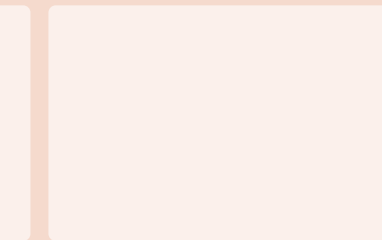
05 **DIMARTS**

- Crema de carbassa
- Cigrons saltejats amb mill, pebrot i ceba
- Fruita del temps



06 **DIMECRES**

- Arròs integral amb verdures
- Pèsols saltejats amb pastanaga
- Fruita del temps



07 **DIJOURS**

- Mongetes seques estofades
- Trita de carbassó amb tomàquet i olives (3).
- logurt natural la Selvatana (7)

01 **DIVENDRES**

- Sopa de galets amb brou vegetal (1,9)
- Cigrons saltejats amb xampinyons i all i julivert
- Fruita del temps

11 **DILLUNS**

FESTIU

12 **DIMARTS**

FESTIU

13 **DIMECRES**

- Mongeta tendra amb patata.
- Ous al forn amb pastanaga i olives (3).
- Fruita del temps

14 **DIJOURS**

- Espaguets amb salsa de formatge (1,7).
- Cigrons amb all i julivert amb api i remolatxa amanit (9).
- Fruita del temps.

15 **DIVENDRES**

- Vichyssoise amb crostons. (1,7)
- Trita francesa amb tomàquet amanit i ceba. (3)
- logurt natural la Selvatana (7)

18 **DILLUNS**

- Crema de pastanaga
- Llenties amb arròs al curri
- Fruita del temps

19 **DIMARTS**

- Macarrons integrals napolitana (1).
- Trita francesa amb enciam i olives. (3)
- Fruita del temps

20 **DIMECRES**

- Bledes amb patata
- Mongetes seques amb verdures
- logurt natural la Selvatana.

21 **DIJOURS**

- Cigrons estofats amb verdures
- Trita francesa amb tomàquet i ceba (3).
- Fruita del temps

22 **DIVENDRES**

- Arròs tres delícies (pastanaga pebrot, pèsols).
- Mongetes seques amb all i julivert
- Fruita del temps

25 **DILLUNS**

- Arròs amb tomàquet i ceba.
- Pastís d'ou amb verdures(3).
- Fruita del temps

26 **DIMARTS**

- Mongetes estofades amb verdures
- Amanida variada completa
- Fruita del temps

27 **DIMECRES**

- Sopa de brou vegetal amb fideus (1,9).
- Trita francesa remolatxa i olives . (3)
- logurt natural la Selvatana (7).

28 **DIJOURS**

- Verdura tricolor (verdures de temporada i patata).
- Llenties saltades amb xampinyons
- Fruita de temporada

29 **DIVENDRES**

GASTRONOMIA DE L'OEST

Coordinació: arturmartorellmenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 658 182 895

Menús supervisats per:

PLANA ESTEVE
EXPERTES EN NUTRICIÓ I
SEGURETAT ALIMENTÀRIA
CUIDEM DE TU!

aleanutri
Especialistes Equilibrio i Salud.

www.aleanutri.com

ELS ESSENCIALS DEL MÉS

CARXOFES • BLEDES • API
ALBERGÍNIA • MONIATO
CARBASSES • MAGRANES • KIWIS
BOLETS • POMES