

AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats. 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis. 3 Ous i productes a base d'ou. 4 Peix i productes a base de peix. 5 Cacauets i productes a base de cacauets. 6 Soja i productes a base de soja. 7 Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa). 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats. 9 Api i productes derivats. 10 Mostassa i productes derivats. 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam. 12 Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2 13 Tramussos i productes a base de tramussos. 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: arturmartorellmenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 658 182 895

Menús supervisats per:



ELS ESSENCIALS
DEL MÉS

ENDÍVIES · COLIFLOR · ESCAROLA
CEBES · PASTANAGUES · PERES
MANDARINES · KIWI · CAQUIS
CARDS · COGOMBRES



		01 DIMECRES -Espirals amb tomàquet, ceba i formatge (1,7) -Pit de pollastre amb enciam i olives. (12) -Fruita del temps	02 DIJOUS -Coliflor amb patata i beixamel (1,7) -Rodó de vedella amb enciam i tomàquet -Fruita del temps	03 DIVENDRES -Cigrons amb pastanaga i pebrot. -Truita de carbassó i ceba amb remolatxa i pastanaga (3,12) -Fruita del temps
06 DILLUNS  FESTIU	07 DIMARTS  FESTIU	08 DIMECRES  FESTIU	09 DIJOUS -Macarrons integrals a la napolitana (1). -Truita de patata amb enciam i tomàquet amanit (3) -logurt natural: La Selvatana (7)	10 DIVENDRES -Bròquil i patata -Pernilets de pollastre amb pastanaga i olives (12) -Fruita de temporada
13 DILLUNS -Arròs integral amb tomàquet i ceba. -Pit de pollastre amb enciam i pastanaga amanit. -Fruita del temps	14 DIMARTS -Llenties estofades amb verdures -Truita de formatge amb enciam i olives (3,7,12) -Fruita del temps	15 DIMECRES -Col amb patata -Pollastre al forn amb xampinyons. -Fruita del temps	16 DIJOUS -Fideus a la cassola amb carn (1) -Amanida variada completa -Fruita del temps	17 DIVENDRES -Crema de carbassa i mongetes seques. -Hamburguesa vegetal amb tomàquet amanit i ceba. (1,3,6,7,9,10) -logurt Natural: La Selvatana (7)
20 DILLUNS -Arròs tres delícies (pastanaga, pebrot i pèsols) -Pit de pollastre amb pastanaga i albergínia. -Fruita del temps	21 DIMARTS -Cigrons estofats amb verdures. -Fruita de patata amb remolatxa i ceba. (3,12) -Fruita del temps	22 DIMECRES DINAR DE NADAL	23 DIJOUS	24 DIVENDRES
27 DILLUNS	28 DIMARTS	29 DIMECRES	30 DIJOUS	31 DIVENDRES