

AL·LÈRGENS

1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats. 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis. 3 Ous i productes a base d'ou. 4 Peix i productes a base de peix. 5 Cacauets i productes a base de cacauets. 6 Soja i productes a base de soja. 7 Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa). 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats. 9 Api i productes derivats. 10 Mostassa i productes derivats. 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam. 12 Anhidríd sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2 13 Tramussos i productes a base de tramussos. 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: arturmartorellmenjador@gmail.com  
Administració: administracio@ambitescola.cat  
Avisos i incidències: 658 182 895


Menús supervisats per:



ELS ESSENCIALS  
DEL MÉS

ENDÍVIES · COLIFLOR · ESCAROLA  
CEBES · PASTANAGUES · PERES  
MANDARINES · KIWI · CAQUIS  
CARDS · COGOMBRES



		01 DIMECRES -Albergínia amb patata i carbassa -Ous all' amatriciana (pernil i tomàquet) -Fruita del temps	02 DIJOURS -Arròs amb xampinyons -Tomàquets farcit de soja texturitzada i verdures -Fruita del temps	03 DIVENDRES -Crema de carxofes -Broqueta de gall dindi aromatitzada. -logurt natural
06 DILLUNS FESTIU 	07 DIMARTS FESTIU 	08 DIMECRES FESTIU 	09 DIJOURS -Sopa de peix amb arròs -Pit de pollastre amb amanit -Fruita de temporada	10 DIVENDRES -Fideus amb verdures i salsa de soja -Llagostins en tempura amb amanit -Fruita de temporada
13 DILLUNS -Crema de carbassó i ceba -Llom de dos colors amb amanit -logurt natural	14 DIMARTS -Espirals al pesto d'espínacs -Llobarro a la papillota amb verdures -Fruita del temps	15 DIMECRES -Sopa de sèmola vegetal -Cigrons amb mill i carbassa -Fruita del temps	16 DIJOURS -Verdures fresques saltejades -Truita de patata amb pa amb tomàquet -Fruita del temps	17 DIVENDRES -Burrito mexicà amb ceba, pebrot verd i vermell, pollastre, fijoies, arròs integral i formatge. -Fruita del temps
20 DILLUNS -Timbal de verdures al forn -Salsitxes amb salsa de tomàquet -Fruita del temps	21 DIMARTS - Crema parmentier - Bacallà amb samfaina -Fruita del temps	22 DIMECRES - Arròs saltejat amb carbassó i pebrot - Remenat d'espínacs i formatge amb amanit - Fruita del temps	23 DIJOURS	24 DIVENDRES
27 DILLUNS	28 DIMARTS	29 DIMECRES	30 DIJOURS	31 DIVENDRES