

03 **DILLUNS**

04 **DIMARTS**

05 **DIMECRES**

06 **DIJOUS**



FESTIU

07 **DIVENDRES**

10 **DILLUNS**

- Macarrons amb sofregit casolà de tomàquet i ceba (1)
- Trita de formatge amb tomàquet i olives (3,7,12)
- Fruita del temps

11 **DIMARTS**

- Trinxat de col i patata
- Daus de gall dindi amb pastanaga i ceba al forn.
- Fruita del temps

12 **DIMECRES**

- Llenties guisades amb carbassa i porro.
- Lluç arrebossat al forn amb enciam i api. (3,4,12)
- Fruita del temps.

13 **DIJOUS**

- Paella de pollastre.
- Amanida variada complerta (12)
- logurt natural: La Selvatana. (7)

14 **DIVENDRES**

- Crema de calçots amb crostons (1,7)
- Vedella estofada amb pastanaga i pèsols
- Fruita del temps

17 **DILLUNS**

- Crema de carbassa.
- Trita d'espínacs i formatge amb enciam i olives (3,7,12).
- Fruita del temps.

18 **DIMARTS**

- Arròs integral amb tomàquet i ceba.
- Bacallà amb sofregit de verduteres. (4)
- Fruita del temps

19 **DIMECRES**

- Sopa de pistons de brou vegetal (1,9)
- Mandonguilles amb tomàquet i ceba (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)
- Fruita del temps.

20 **DIJOUS**

- Rostit de col i moniato
- Contraçuixa de pollastre al forn amb enciam i remolatxa.(12)
- Fruita del temps.

21 **DIVENDRES**

- Cigrons caldosos amb espínacs.
- Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet (1,3,6,7,9,10)
- logurt natural: La Selvatana (7)

24 **DILLUNS**

- Espirals integrals amb salsa al pesto (1,7,8)
- Calamars casolans al forn amb col lombarda i tomàquet. (3,12,14)
- Fruita del temps

25 **DIMARTS**

- Bròquil amb patata
- Pollastre arrebossat al forn amb enciam i olives. (3,12)
- Fruita del temps

26 **DIMECRES**

- Arròs amb carxofes, pastanaga, tomàquet i pèsols.
- Trita de patata amb tomàquet i enciam (3,12).
- logurt natural: La Selvatana (7)

27 **DIJOUS**

- Mongetes seques estofades amb vedella.
- Amanida variada complerta. (12)
- Fruita del temps

28 **DIVENDRES**

GASTRONOMIA FRANCESA

31 **DILLUNS**

- Espaguetis amb salsa de formatge (1,7)
- Lluç al forn amb pastanaga i olives (4,12).
- Fruita del temps

AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis.
- 3 Ous i productes a base d'ou.
- 4 Peix i productes a base de peix.
- 5 Cacauets i productes a base de cacauets.
- 6 Soja i productes a base de soja.
- 7 Llet i els seus derivats (inclou la lactosa).
- 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats.
- 9 Api i productes derivats.
- 10 Mostassa i productes derivats.
- 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- 12 Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2
- 13 Tramussos i productes a base de tramussos.
- 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: arturmartorellmenjador@gmail.com

Administració: administracio@ambitescola.cat

Avisos i incidències: 658 182 895

Menús supervisats per:



ELS ESSENCIALS DEL MÉS

ENDÍVIES • COLIFLOR • FAVES
PEBROTS • PÈSOLS • LLIMONES
MADUIXES • TARONJES
COL LOMBARDA • BRÒQUILS



àmbit escola
projectes socio-educatius

eco àmbit
menjador escolar ecològic i educatiu