

03	DILLUNS	04	DIMARTS	05	DIMECRES	06	DIJOUS	07	DIVENDRES					
							FESTIU							
10	DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES					
-Macarrons amb sofregit casolà de tomàquet i ceba (1) -Trita de formatge amb tomàquet i olives (3,7,12) -Fruita del temps	-Trinxat de col i patata -Hamburguesa vegetal amb pastanaga i ceba al forn. (1,3,6,7,9,10) -Fruita del temps	-Llenties guisades amb carbassa i porro. -Trita a la francesa amb enciam i api. (3,12) -Fruita del temps.	-Paella de mongetes seques -Amanida variada complerta (12) -logurt natural: La Selvatana. (7)	-Crema de calçots amb crostons (1,7) - Cigrons estofats amb cus cus i pastanaga. (1) -Fruita del temps	17	DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES
--Crema de carbassa. --Trita d'espínacs i formatge amb enciam i olives (3,7,12). -Fruita del temps.	-Arròs integral amb tomàquet i ceba. -Mongetes seques amb sofregit de verduretes. -Fruita del temps	-Sopa de pistons de brou vegetal (1,9) -Mandonguilles vegetals amb tomàquet i ceba (1,12) -Fruita del temps.	-Rostit de col i moniato -Trita francesa amb enciam i remolatxa. (3,12) -Fruita del temps.	-Cigrons caldosos amb espínacs. -Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet (1,3,6,7,9,10) -logurt natural: La Selvatana (7)	24	DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOUS	28	DIVENDRES
-Espirals integrals amb salsa al pesto (1,7,8) -Trita francesa amb col lombarda i tomàquet. (3,12) -Fruita del temps	-Bròquil amb patata -Llenties amb arròs -Fruita del temps	-Arròs amb carxofes, pastanaga, tomàquet i pèsols. -Trita de patata amb tomàquet i enciam (3,12). -logurt natural: La Selvatana (7)	-Mongetes seques estofades amb cus cus. (1) -Amanida variada complerta. (12) -Fruita del temps	31	DILLUNS									
-Espaguetis amb salsa de formatge (1,7) -Trita francesa amb pastanaga i olives (3,12). -Fruita del temps														

AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis.
- 3 Ous i productes a base d'ou.
- 4 Peix i productes a base de peix.
- 5 Cacauets i productes a base de cacauets.
- 6 Soja i productes a base de soja.
- 7 Llet i els seus derivats (inclou la lactosa).
- 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats.
- 9 Api i productes derivats.
- 10 Mostassa i productes derivats.
- 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- 12 Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2
- 13 Tramussos i productes a base de tramussos.
- 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: arturmartorellmenjador@gmail.com

Administració: administracio@ambitescola.cat

Avisos i incidències: 658 182 895

Menús supervisats per:



**ELS ESSENCIALS
DEL MÉS**

ENDÍVIES • COLIFLOR • FAVES
PEBROTS • PÈSOLS • LLIMONES
MADUIXES • TARONJES
COL LOMBARDA • BRÒQUILS



àmbit escola
projectes socio-educatius

eco àmbit
menjador escolar ecològic i educatiu