

<b>03</b>	<b>DILLUNS</b>		<b>04</b>	<b>DIMARTS</b>		<b>05</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>06</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>07</b>	<b>DIVENDRES</b>
									<b>FESTIU</b>		
<b>10</b>	<b>DILLUNS</b>	-Macarrons sense gluten amb sofregit casolà de tomàquet i ceba -Trita de formatge amb tomàquet i olives (3,7,12) -Fruita del temps	<b>11</b>	<b>DIMARTS</b>	-Trinxat de col i patata -Daus de gall dindi amb pastanaga i ceba al forn. -Fruita del temps	<b>12</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>13</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>14</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>17</b>	<b>DILLUNS</b>	--Crema de carbassa. --Trita d'espínacs i formatge amb enciam i olives (3,7,12). -Fruita del temps.	<b>18</b>	<b>DIMARTS</b>	-Arròs integral amb tomàquet i ceba. -Bacallà amb sofregit de verdures. (4) -Fruita del temps	<b>19</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>20</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>21</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>24</b>	<b>DILLUNS</b>	-Espirals sense gluten amb salsa al pesto (7,8) -Calamars casolans al forn amb col lombarda i tomàquet. (3,12,14) -Fruita del temps	<b>25</b>	<b>DIMARTS</b>	-Bròquil amb patata -Pollastre arrebossat al forn amb enciam i olives. (3,12) (farina s/gluten) -Fruita del temps	<b>26</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>27</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>28</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>31</b>	<b>DILLUNS</b>	-Espaguetis sense gluten amb salsa de formatge (7) -Lluç al forn amb pastanaga i olives (4,12). -Fruita del temps									

**AL·LÈRGENS**

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats. 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis. 3 Ous i productes a base d'ou. 4 Peix i productes a base de peix. 5 Cacauets i productes a base de cacauets. 6 Soja i productes a base de soja. 7 Llet i els seus derivats (inclou la lactosa). 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats. 9 Api i productes derivats. 10 Mostassa i productes derivats. 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam. 12 Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2 13 Tramussos i productes a base de tramussos. 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: arturmartorellmenjador@gmail.com  
Administració: administracio@ambitescola.cat  
Avisos i incidències: 658 182 895

Menús supervisats per:



**ELS ESSENCIALS  
DEL MÉS**

ENDÍVIES • COLIFLOR • FAVES  
PEBROTS • PÈSOLS • LLIMONES  
MADUIXES • TARONJES  
COL LOMBARDA • BRÒQUILS

