

03	DILLUNS	04	DIMARTS	05	DIMECRES	06	DIJOURS	07	DIVENDRES
									
10	DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOURS	14	DIVENDRES
-Crema de bròquil i ceba -Sarsuela de peix -Fruita del temps		-Rissoto d'espàrrecs verds -Falafel de cigrons amb amanida -logurt natural		-Timbal de verdures amb oli d'alfàbrega -Conill a l'allet amb patates panaderes. -Fruita del temps.		-Cigrons amb pisto de verdures -Truita de gambetes amb amanida -Fruita del temps		-Ramen de fideus amb variat de verdures i daus de tonyina. -Fruita del temps	
17	DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOURS	21	DIVENDRES
-Galets amb verdures gratinats -Gall dindi farcit de carbassó i tomàquet. -Fruita del temps.		-Saltat de verduretes amb pinyons -"Mini" tortitas d'espinaacs amb farina de cigró i amanida -Fruita del temps		-Arròs al forn amb carbassa, pebrot i pèsols -Salmó a la taronja. -logurt natural		-Crema de llegums i pastanaga -Truita paisana amb amanida. -Fruita del temps.		-Amanida cèsar -Llom amb salseta de mostassa. -Fruita del temps.	
24	DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOURS	28	DIVENDRES
-Arròs pilaf -Milfulls de carbassó amb soja texturitzada i salsa de tomàquet. -Fruita del temps		-Llenties saltejades amb verdures variades. -Filet de gall amb llimona al forn amb amanida -Fruita del temps		-Cus cus de carbassó, xampinyons i pastanaga amb conill al curri. -logurt natural: La Selvatana (7)		-Sopa vegetal amb tapioca -Pastís d'ou i formatge amb mongeta, pastanaga i ceba. -Fruita del temps		-Patates al gratén -Tires de pollastre saltejades amb verduretes	
31	DILLUNS								
-Graellada de verdures -Bistec de vedella amb pebrots i patates. -Fruita del temps									

AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats. 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis. 3 Ous i productes a base d'ou. 4 Peix i productes a base de peix. 5 Cacauets i productes a base de cacauets. 6 Soja i productes a base de soja. 7 Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa). 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats. 9 Api i productes derivats. 10 Mostassa i productes derivats. 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam. 12 Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2 13 Tramussos i productes a base de tramussos. 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: arturmartorellmenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 658 182 895

Menús supervisats per:



ELS ESSENCIALS
DEL MÉS

ENDÍVIES • COLIFLOR • FAVES
PEBROTS • PÈSOLS • LLIMONES
MADUIXES • TARONJES
COL LOMBARDA • BRÒQUILS

