

CURRY DE GAMBES, CARBASSÓ I BRÒQUIL

INGREDIENTS (4 PERSONES)

- 1 bròquil
- 1 carbassó
- ¾ gambes per cap
- Pasta o pols de curry
- Llet de coco

PREPARACIÓ

1. Salteja bròquil i carbassó (en aquest cas espaguetis de carbassó fets amb l'espiralizer, sinó, com vulgueu).
2. Afegeix les gambes i salteja 3-4 minuts.
3. Afegeix pasta o pols de curry.
4. Afegeix la llet de coco, deixa bullir uns 3-4 minuts.
5. Seu amb calma, sense distraccions,i degusta.

