


02 DIVENDRES

- Amanida d'escarola, magrana i avellanets torrades
- Assortit de formatges i embotit amb pa amb tomàquet
- Fruita del temps



01 DIJOUS

- Crema de verdures
- Truita de patata i ceba amb pa amb tomàquet
- Fruita del temps



07 DIMECRES

- Sopa de lletres
- Sèpia i espàrrecs verds a la planxa
- Fruita del temps



06 DIMARTS

- Amanida d'alvocat, ceba i enciam
- Orada al forn amb llit de patata i ceba
- Fruita del temps



05 DILLUNS

- Verdura a la planxa amb romesco
- Llibrets de llom farcits de pernil i formatge
- Fruita del temps



09 DIVENDRES

- Guacamole
- "Fajitas" de pollastre i verdures
- Fruita del temps



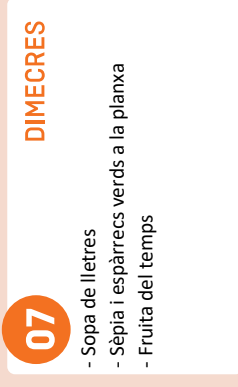
08 DIJOUS

- Crema de carbassó amb encenalls de pernil
- Croquetes de pollastre
- Fruita del temps



14 DIMECRES

- Sopa de brou d'au amb pistons
- Llentises amb verdures
- Fruita del temps



13 DIMARTS

- Patata i mongeta verda amb maionesa
- Hamburguesa de vedella
- Fruita del temps



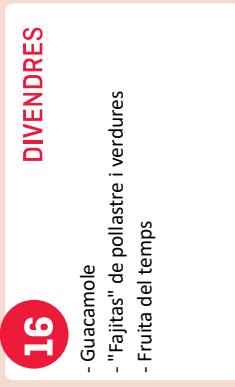
12 DILLUNS

- Crema de pastanaga amb pipes de carbassa torrades
- Gnoquis de patata amb salsa de tomàquet
- Fruita del temps



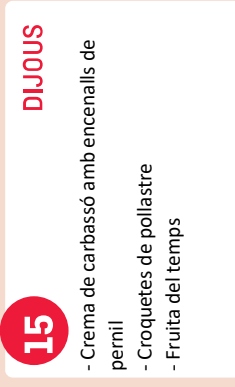
16 DIVENDRES

- Crema de verdures
- Raviolis amb salsa de tomàquet
- Fruita del temps



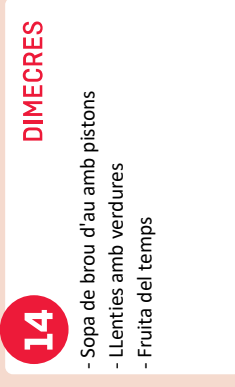
15 DIJOUS

- Trinxat de col i patata amb cansalada de coll
- Peix blau al forn
- Fruita del temps



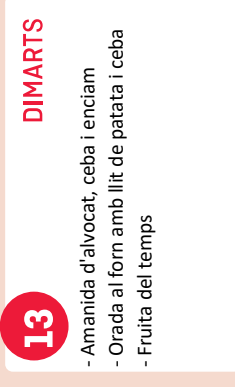
21 DIMECRES

- Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- Crustàcis i productes a base de crustàcis.
- Ous i productes a base d'ou.
- Peix i productes a base de peix.
- Cacauets i productes a base de cacauets.
- Soja i productes a base de soja.
- Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
- Fruita de clofolla: ametlles, avellanets, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats.
- Api i productes derivats.
- Mostassa i productes derivats.
- Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- Anhidríd sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2
- Tramussos i productes a base de tramussos.
- Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.



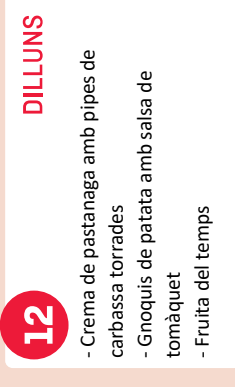
20 DIMARTS

- Trinxat de col i patata amb cansalada de coll
- Peix blau al forn
- Fruita del temps



19 DILLUNS

- Trinxat de col i patata amb cansalada de coll
- Peix blau al forn
- Fruita del temps



23 DIVENDRES

- Crema de verdures
- Raviolis amb salsa de tomàquet
- Fruita del temps



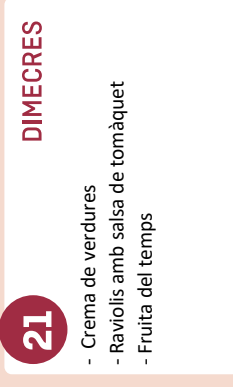
22 DIJOUS

- Crema de verdures
- Raviolis amb salsa de tomàquet
- Fruita del temps



28 DIMECRES

- Crema de verdures
- Raviolis amb salsa de tomàquet
- Fruita del temps



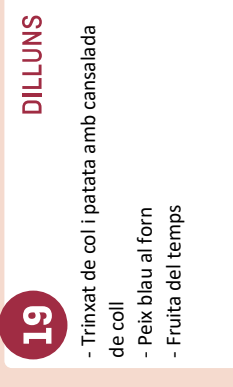
27 DIMARTS

- Crema de verdures
- Raviolis amb salsa de tomàquet
- Fruita del temps



26 DILLUNS

- Crema de verdures
- Raviolis amb salsa de tomàquet
- Fruita del temps




30 DIVENDRES

- Crema de verdures
- Raviolis amb salsa de tomàquet
- Fruita del temps



29 DIJOUS

- Crema de verdures
- Raviolis amb salsa de tomàquet
- Fruita del temps



28 DIMECRES

- Crema de verdures
- Raviolis amb salsa de tomàquet
- Fruita del temps



27 DIMARTS

- Crema de verdures
- Raviolis amb salsa de tomàquet
- Fruita del temps



26 DILLUNS

- Crema de verdures
- Raviolis amb salsa de tomàquet
- Fruita del temps



AL·LÈRGENS

1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats. 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis. 3 Ous i productes a base d'ou. 4 Peix i productes a base de peix. 5 Cacauets i productes a base de cacauets. 6 Soja i productes a base de soja. 7 Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa). 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanets, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats. 9 Api i productes derivats. 10 Mostassa i productes derivats. 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam. 12 Anhidríd sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2. 13 Tramussos i productes a base de tramussos. 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: arturmartorellmenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 658 182 895

àmbit escola
projectes socio-educatius

eco àmbit

ELS ESSENCIALS DEL MÉS

API · PEDA · BRÒQUI · COLIFLOR
(OKRAVE · ARVIA · OL KALE · INAP
ESPINAC · RAVE · PASTANAGA
POMA · PERA · AMANJARINA

Menús supervisats per:

DELICIOSA MARTHA

Silvia Vancells Morón
Tècnica Superior en dietètica.
Associada nº 291 ASNADI
(Associació nacional de dietistes TSD)