

02 DILLUNS
FESTIU

03 DIMARTS
FESTIU

04 DIMECRES
FESTIU

05 DIJOUS
FESTIU

06 DIVENDRES
FESTIU

09 DILLUNS
- Trinxat de col i patata
- Truita de formatge
- Fruita del temps

10 DIMARTS
- Amanida
- Croquetes de bacallà
- Fruita del temps

11 DIMECRES
- Patata i mongeta verda amb 1/2 ou dur (plat únic)
- Fruita del temps

12 DIJOUS
- Sopa de peix amb arròs
- Truita d'espinacs
- Fruita del temps

14 DIVENDRES
- Amanida César (enciam, ou, formatge Parmesà, anxoves, mostassa, tomàquets xerri, rúcula i daus de pa)
- Entrepà d'embotit
- Fruita del temps

16 DILLUNS
- Crema de verdures
- Sèpia i espàrrecs verds a la planxa
- Fruita del temps

17 DIMARTS
- Sopa d'au amb pistons
- Bacallà i patata bullit amb maionesa
- Fruita del temps

18 DIMECRES
- Amanida
- Nyoquis de patata amb salsa pesto
- Fruita del temps

19 DIJOUS
- Llentíes amb arròs saltejades amb verdures
- Croquetes de formatge
- Fruita del temps

20 DIVENDRES
- Amanida d'alvocat i burrata
- Pizza casolana
- Fruita del temps

23 DILLUNS
- Bròquil amb salsa romesco
- Llibrets de llom farcits amb formatge
- Fruita del temps

24 DIMARTS
- Crema de verdures
- Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
- Fruita del temps

25 DIMECRES
- Orada al forn amb patates, ceba i tomàquets (plat únic)
- Fruita del temps

26 DIJOUS
- Sopa d'au amb pasta de lletres
- Truita de patata i ceba
- Fruita del temps

27 DIVENDRES
- Raclette de formatge i patates
- Fruita del temps

30 DILLUNS
- Amanida d'escarola
- Escudella barrejada (sopa i carn d'olla)
- Fruita del temps

31 DIMARTS
- Crema de pastanaga i pipes de girasol torrades
- Haburguesa de vedella
- Fruita del temps

AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats. 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis. 3 Ous i productes a base d'ou. 4 Peix i productes a base de peix. 5 Cacauets i productes a base de cacauets. 6 Soja i productes a base de soja. 7 Llet i els seus derivats (inclou la lactosa). 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats. 9 Api i productes derivats. 10 Mostassa i productes derivats. 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam. 12 Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2. 13 Tramussos i productes a base de tramussos. 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: arturmartorellmenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 658 182 895



ELS ESSENCIALS DEL MÉS

ALL TENDRES · API · BATATA
CATALANA · BLEDES · BRÒQUIL VERD
CABDELL D'ENCIAM · CARBASSA ·
CEBA · TARONJA · POMA GALA

Menús supervisats per:

DELICIOSA
MARTHA

Silvia Vancells Morón
Tècnica Superior en dietètica.
Associada nº 291 ASNADI
(Associació nacional de dietistes TSD)