

05

DIMECRES

- Carxofes al forn
- Truita de patata i ceba
- Fruita del temps

06

DILLUNS

- Sopa de brou d'au amb pistons
- Remenat d'ous amb alls tendres i pa amb tomàquet
- Fruita del temps

07

DIMARTS

- Llenties i arròs al curry guisat amb verduretes (plat únic)
- Fruita del temps

08

DIMECRES

- Trinxat de patata i col
- Salmó a la planxa
- Fruita del temps

09

DIJOURS

- Crema de verdures
- Pit de pollastre a la planxa amb arròs
- Fruita del temps

10

DIVENDRES

- Amanida complerta
- Pizzes casolanes
- Fruita del temps

11

DILLUNS

- Sopa de brou d'au amb pistons
- Pollastre al forn amb verdures
- Fruita del temps

12

DIMARTS

- Verdures a la planxa amb salsa romesco
- Truita d'espínacs amb pa amb tomàquet
- Fruita del temps

13

DIMECRES

- Crema de verdures
- Orada al forn amb patates
- Fruita del temps

14

DIJOURS

- Crema de pèsols amb encenalls de pernil
- Gall d'indi a la planxa amb patates
- Fruita del temps

15

DIVENDRES

- Amanida
- Gnyoquis de patata amb salsa al gust
- Fruita del temps

16

DILLUNS

- Sopa de brou d'au amb pistons
- Pollastre al forn amb verdures
- Fruita del temps

17

DIMARTS

- Verdures a la planxa amb salsa romesco
- Truita d'espínacs amb pa amb tomàquet
- Fruita del temps

18

DIMECRES

- Crema de verdures
- Orada al forn amb patates
- Fruita del temps

19

DIJOURS

- Bledes, patata i pastanaga
- Ous al plat
- Fruita del temps

20

DIVENDRES

- Patates gratinades
- Tires de pollastre amb saltejat de verdures
- Fruita del temps

21

DILLUNS

- Sopa de brou d'au amb pistons
- Pollastre al forn amb verdures
- Fruita del temps

22

DIMARTS

- Verdures a la planxa amb salsa romesco
- Truita d'espínacs amb pa amb tomàquet
- Fruita del temps

23

DIMECRES

- Crema de verdures
- Orada al forn amb patates
- Fruita del temps

24

DIJOURS

- Bledes, patata i pastanaga
- Ous al plat
- Fruita del temps

25

DIVENDRES

- Hamburguesa complerta amb pa, tomàquet, ceba, enciam i formatge
- Fruita del temps

26

DILLUNS

- Crema de carxofa
- Pit de pollastre amb verdures saltejades
- Fruita del temps

27

DIMARTS

- Amanida complerta
- Peix de platja arrebossat
- Fruita del temps

28

DIMECRES

- Trinxat de col i patata
- Brioquetes de pollastre
- Fruita del temps

29

DIJOURS

- Sopa de brou d'au amb pistons
- Bonítol al forn amb amanida
- Fruita del temps

AL·LÈRGENS

1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats. 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis. 3 Ous i productes a base d'ou. 4 Peix i productes a base de peix. 5 Cacauets i productes a base de cacauets. 6 Soja i productes a base de soja. 7 Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa). 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats. 9 Api i productes derivats. 10 Mostassa i productes derivats. 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam. 12 Anhídrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2. 13 Tramussos i productes a base de tramussos. 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: arturmartorellmenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 658 182 895



ELS ESSENCIALS DEL MÉS

ALLS TENDRES · BLEDES VERMELLES · CARXOFA · COL · CALÇOT · FAVES · COLIFLOR · ESCAROLA · MANDARINA · CARBASSA · API · COL LOMBARDA

Menús supervisats per:

DELICIOSA MARTHA

Silvia Vancells Morón
Tècnica Superior en dietètica.
Associada nº 291 ASNADI
(Associació nacional de dietistes TSD)