

**03** DILLUNS

**FESTIU**

**04** DIMARTS

**FESTIU**

**05** DIMECRES

**FESTIU**

**06** DIJOUS

**FESTIU**

**07** DIVENDRES

**FESTIU**

**10** DILLUNS

**FESTIU**

**11** DIMARTS

- Amanida de tomàquet i ceba tendra
- Seitons arrebossats
- Fruita del temps

**12** DIMECRES

- Sopa de pistons
- Llom de porc amb carxofes saltejades
- Fruita del temps

**13** DIJOUS

- Crema de pèsols amb tacos de pernil
- Truita de patates
- Fruita del temps

**14** DIVENDRES

- Amanida d'alvocat i burrata
- Butifarra esparracada amb verdures
- Fruita del temps

**17** DILLUNS

- Sopa de peix
- Espàrrecs verds amb ou passat per aigua i patates
- Fruita del temps

**18** DIMARTS

- Bròquil amb patates
- Peix blanc al forn
- Fruita del temps

**19** DIMECRES

- Crema de pastanaga
- Sèpia a la planxa amb all i julivert
- Fruita del temps

**20** DIJOUS

- Amanida freda de lleties
- Croquetes de pollastre amb enciam i olives
- Fruita del temps

**21** DIVENDRES

- Amanida de maduixes, espinacs i avellanes
- Nyoquis de patata amb salsa de formatge
- Fruita del temps

**24** DILLUNS

- Carxofes al forn
- Lleties amb arròs saltejades amb verdures
- Fruita del temps

**25** DIMARTS

- Patata i mongeta verda
- Llibrets de llom
- Fruita del temps

**26** DIMECRES

- Amanida
- Pop amb patates
- Fruita del temps

**27** DIJOUS

- Xips de verdures
- Raviolis farcits amb salsa al gust
- Fruita del temps

**28** DIVENDRES

- Amanida de tomàquet, pastanaga i olives
- Hamburguesa de vedella complerta (amanida, ceba, formatge)
- Fruita del temps

**AL·LÈRGENS**

1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats. 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis. 3 Ous i productes a base d'ou. 4 Peix i productes a base de peix. 5 Cacauets i productes a base de cacauets. 6 Soja i productes a base de soja. 7 Llet i els seus derivats (inclou la lactosa). 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats. 9 Api i productes derivats. 10 Mostassa i productes derivats. 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam. 12 Anhíbrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2. 13 Tramussos i productes a base de tramussos. 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: arturmartorellmenjador@gmail.com  
Administració: administracio@ambitescola.cat  
Avisos i incidències: 658 182 895



**ELS ESSENCIALS DEL MÉS**

ALLS TENDRES · FONOLL · ESCAROLA  
FAVA · REMOLATXA · PÈSOL · CEBA  
COLRAVE · XIRIVIA · MANDARINA  
POMA · CARBASSA · CARXOFA

Menús supervisats per:



**Silvia Vancells Morón**  
Tècnica Superior en dietètica.  
Associada nº 291 ASNADI  
(Associació nacional de dietistes TSD)